**الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تطلق مجموعة من الموارد الرقمية**

**لتمكين مجتمع التصلب المتعدد في الإمارات**

* **تم الإعلان عن الموارد الرقمية خلال النسخة الخامسة من مؤتمر أبوظبي للصحة النفسية المتكاملة.**
* **تركز الموارد الرقمية على سبل دعم الصحة النفسية، والتغذية، وشرح التصلب المتعدد للأطفال.**
* **دعت الدكتورة رقية مير، عضوة اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، إلى تطبيق نماذج متكاملة لعلاج التصلب المتعدد.**

**أبوظبي، 25 فبراير 2025: في** إطار جهودها المستمرة لتوفير الموارد والإرشادات، أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ثلاثة موارد رقمية جديدة تهدف إلى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد والحالات المزمنة الأخرى في دولة الإمارات. تم الإعلان عن هذه الموارد خلال المؤتمر الخامس للصحة النفسية المتكاملة في أبوظبي الذي عُقد مؤخرًا، أثناء جلسة شاركت فيها الدكتورة رقية مير، استشاري الأعصاب في ياس كلينك مدينة خليفة بإدارة مركز أبوظبي للخلايا الجذعية ، وعضوة اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد.

قدّمت الدكتورة رقية مير في جلستها عرضًا مفصلًا استعرضت فيه نماذج الرعاية المتكاملة كاستراتيجية ناجحة تسهم في تحسين النتائج النفسية والصحية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، مستعرضةً جهود الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد كدراسة حالة ونموذج للتعاون الفعّال بين مختلف القطاعات.

سلطت الدكتورة أيضًا الضوء على المبادرات الرئيسية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد التي تهدف إلى تعزيز الدعم المقدم للمتعايشين مع التصلب المتعدد، ومن بينها خط دعم التصلب المتعدد الذي يقدم المشورة والإحالات، ويوجه المتصلين نحو المراكز والمستشفيات المتخصصة التي يمكن للمتعايشين مع التصلب المتعدد التوجه إليها. كما أشارت الدكتورة رقية إلى دليل التصلب المتعدد الذي أصدرته الجمعية، والذي يُعد مصدرًا شاملاً يربط الأفراد بالمتخصصين في التصلب المتعدد ومراكز العلاج. واستعرضت الإرشادات العلاجية التي طورها فريق علمي متخصص ضم اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية، لضمان فعالية خطط التداوي، وتوفير العلاجات المناسبة للمرضى، مما يسهم في تسهيل بدء العلاجات الجديدة في وقت مبكر.

وأشارت الدكتورة رقية مير خلال المؤتمر إلى أهمية الموارد الرقمية التي أعدتها الجمعية، وهي مجموعة قيمة من المصادر الموثوقة التي يمكن تحميلها مجانًا على [موقع الجمعية](https://www.nationalmssociety.ae/ar/resources/)، والتي صممت لتمكين مجتمع التصلب المتعدد من خلال استراتيجيات عملية لإدارة الصحة النفسية، والحفاظ على التغذية السليمة، والتواصل الفعّال مع الأطفال بمختلف الفئات العمرية لشرح التشخيص والأعراض.

* [دليل الصحة النفسية](https://www.nationalmssociety.ae/ar/about-nmss/publications/mental-health-guide/) يساعد المتعايشين مع التصلب المتعدد والحالات المزمنة على تعزيز صحتهم النفسية من خلال الدعم المعلوماتي، وتقنيات الرعاية الذاتية مثل ممارسات اليقظة الذهنية، والتدوين، ووضع الأهداف.
* [دليل التغذية](https://www.nationalmssociety.ae/ar/about-nmss/publications/nutrition-guide/) يقدم نصائح وإرشادات مفيدة للمتعايشين مع التصلب المتعدد والأمراض المناعية الأخرى، ويركز على طرح وصفات محلية وإقليمية بمكونات صحية بديلة.
* دليل [شرح التصلب المتعدد للأطفال](https://www.nationalmssociety.ae/ar/about-nmss/publications/explaining-ms-to-children/) الذي تم اعتماده من هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة، ويقدم طرق فعالة لمساعدة العائلات على مناقشة التصلب المتعدد بطريقة مناسبة في المنزل، مع أنشطة تفاعلية للأطفال من جميع الأعمار لمساعدتهم على فهم الحالة بشكل مبسط.

حول أهمية الموارد الرقمية؛ تحدثت **الدكتورة رقية مير**، **استشاري الأعصاب في ياس كلينك مدينة خليفة بإدارة مركز أبوظبي للخلايا الجذعية، وعضو اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد**، قائلةً: "تعد الصحة النفسية جزءًا أساسيًا من إدارة التصلب المتعدد. ومن خلال دمج استراتيجيات العافية النفسية مع الرعاية الطبية، يمكننا تحسين جودة الحياة بشكل كبير للمتعايشين مع التصلب المتعدد. وبالنسبة للموارد الرقمية الجديدة فهي تعد مصدرًا مهمًا للأفراد ومقدمي الرعاية والمتخصصين لمساعدتهم في التعامل مع تحديات التصلب المتعدد والصحة النفسية."

دعت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد خلال المؤتمر إلى تعزيز الشراكات بين القطاعات المختلفة لتقوية أنظمة الدعم المتاحة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، مؤكدةً أن التعاون بين مقدمي الرعاية الصحية، وشركات التأمين، وصانعي السياسات، ومجموعات الدعم والمناصرة هو أمر أساسي لبناء إطار أكثر استدامة للصحة النفسية.

يمكن تحميل الموارد الرقمية **باللغتين العربية والإنجليزية** من على الموقع الرسمي للجمعية:  
[<https://www.nationalmssociety.ae/ar/resources/>]

-**انتهى**-

**لمطالعة الملف الإعلامي للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد،** [**يرجى** **النقر هنا.**](https://www.dropbox.com/scl/fo/ehn6zke05fk73pota41ak/AAAsVE2JfJ5KnSD4v5R3eDA?rlkey=cmhdzjty0rk2x0a5z0vcp5u4d&st=wxc22gr2&dl=0)

**عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد**

تأسست الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد عام 2022 تحت مظلة وزارة تمكين المجتمع (وزارة تنمية المجتمع سابقًا)، وهي منظمة غير حكومية مقرها دولة الإمارات العربية المتحدة، وتهدف إلى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد من ممارسة حياتهم بشكل طبيعي من خلال التوعية والمساعدة ودفع الجهود العالمية المتقدمة لإيجاد علاج للتصلب المتعدد.

ويدير الجمعية مجلس أمناء يضم لجنة استشارية وخبراء استراتيجيين على المستوى الوطني والدولي، إلى جانب اللجنة الطبية الاستشارية، وذلك بدعم من مجموعة من المتطوعين وسفراء التصلب المتعدد، الأمر الذي يسهم في تقديم الرعاية الصحية اللازمة للمتعايشين مع التصلّب المتعدّد وفق أعلى معايير الجودة العالمية واستناداً إلى الإرشادات الطبية المعتمدة.

كما تعمل الجمعية بشكل وثيق مع عدد من المؤسسات الطبية الوطنية الرائدة والشركاء الدوليين، مدعومة برؤية متمثلة في تحقيق عالم خالٍ من التصلب المتعدد، وذلك لبناء شبكة موثوقة من مقدمي الرعاية الصحية ومنظمات الدعم ذات الصلة. كما تهدف الجمعية إلى رفع مستوى الوعي حول التصلب المتعدد، وتطوير نظام متكامل وشامل في دولة الإمارات من أجل توظيف الإمكانات والموارد المتاحة لتقديم الدعم للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

**لمزيد من المعلومات حول التصلب المتعدد والجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، يرجى زيارة الموقع**

[www.nationalmssociety.ae](http://www.nationalmssociety.ae)

زوروا صفحات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على وسائل التواصل الاجتماعي لمعرفة أخر المستجدات:

**انستغرام**: [NMSsocietyUAE](https://www.instagram.com/nmssocietyuae/)

**فيسبوك**: [National MS Society UAE](http://www.facebook.com/nmssocietyuae)

**لينكد إن**: [National Multiple Sclerosis Society UAE](https://www.linkedin.com/company/nmssocietyuae/)

**يوتيوب**: [NMSSocietyUAE](https://www.youtube.com/@NMSSocietyUAE)

**اكس**: [NMSsocietyUAE](https://twitter.com/nmssocietyuae)